



NO Smoking

31 พฤษภาคม

วันงดสูบบุหรี่โลก



เลิกสูบ ลดเสี่ยง
คุณทำได้





เลิกบุหรี่!!! ได้ผลดีทันตาเห็น

บุหรี่ประกอบด้วยสารพิษซึ่งเป็นอันตรายต่อสุขภาพและมีสารก่อมะเร็ง
เป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้เกิดโรคหลอดเลือดสมองตีบ โรคหลอดเลือดหัวใจ และโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

31 พฤษภาคม
วันงดสูบบุหรี่โลก
NO TOBACCO DAY

15 นาที หัวใจเต้นช้าลง

12 ชั่วโมง ระดับก๊าซคาร์บอน
ไดออกไซด์ ลดลงสู่ภาวะปกติ

14 วัน ระบบไหลเวียนดีขึ้น
หายใจโล่งขึ้น รู้สึกสดชื่น

1 ปี ความเสี่ยงโรคหัวใจวาย
ลดลง 50%

5 ปี ลดความเสี่ยงโรคสมอง
50%

ทำอะไรเมื่อรู้สึกอยากสูบบุหรี่

1. อย่าสูบบุหรี่ทันทีที่อยากสูบ ควรประวิงเวลาของการสูบออกไปเรื่อยๆ
2. หากิจกรรมทำเพื่อเบี่ยงเบนความสนใจจากบุหรี่ เช่น การอ่านหนังสือ หรือเล่นกีฬา
3. ดื่มน้ำหรือล้างหน้าทันทีเมื่อรู้สึกหงุดหงิด



อ้างอิงจาก : แผนแม่บทการลดการบริโภคยาสูบ และ
แผนปฏิบัติการลดการสูบบุหรี่ (COPD) สถาบันโรคทรวงอก
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมที่ www.dms.moph.go.th



เปิดกฎหมาย

พระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ.2560



กรมควบคุมโรค
สำนักควบคุมการบริโภคยาสูบ

20+



ห้ามขาย ผลิตภัณฑ์ยาสูบ
ให้กับผู้มีอายุต่ำกว่า 20 ปี

⚖️ จำคุกไม่เกิน 3 เดือน
ปรับไม่เกิน 30,000 บาท

ห้ามแบ่งขาย บุหรี่ซิการ์แสด
(ต้องขายทั้งซอง)

⚖️ ปรับไม่เกิน 40,000 บาท



ห้ามโฆษณา/สื่อสารการตลาด
ผลิตภัณฑ์ยาสูบ **ทุกรูปแบบ**

⚖️ จำคุกไม่เกิน 6 เดือน ปรับไม่เกิน 500,000 บาท

**ห้ามอุปถัมภ์ สนับสนุน
กิจกรรม CSR**

บุคคล/องค์กร เพื่อสร้างภาพลักษณ์

โฆษณาผลิตภัณฑ์ยาสูบ

⚖️ ผู้ประกอบการ/ผู้รับจ้างจำคุกไม่เกิน 1 ปี
หรือปรับไม่เกินทั้งหนึ่งของค่าใช้จ่ายในกิจกรรม
แต่ไม่ต่ำกว่า 1,500,000 บาท

ผู้มีส่วนเกี่ยวข้องจำคุกไม่เกิน 1 ปี
ปรับไม่เกิน 500,000 บาท

**ห้ามผู้ขายปลีก ขายผลิตภัณฑ์ยาสูบ
โดยวิธีการดังนี้**



1. ขายโดยใช้เครื่องขาย



2. ขายผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์



5. เร่งขาย



6. ให้สิทธิประโยชน์ ชิงโชค ชิงรางวัล

⚖️ ข้อ 1,2,3 จำคุกไม่เกิน 3 เดือน หรือปรับไม่เกิน 30,000 บาท

ข้อ 5 ปรับไม่เกิน 20,000 บาท

ข้อ 4,6,7 ปรับไม่เกิน 40,000 บาท

ห้าม ใช้ จ้าง วาน หรือยินยอม
ให้ผู้มีอายุต่ำกว่า 18 ปี

ขาย ผลิตภัณฑ์ยาสูบ

⚖️ จำคุกไม่เกิน 3 เดือน
ปรับไม่เกิน 30,000 บาท

ห้ามตั้งโชว์ หรือ แสดง
ผลิตภัณฑ์ยาสูบ ณ สถานที่ขาย
(ให้ผู้ซื้อหรือประชาชนมองเห็น)

⚖️ ปรับไม่เกิน 40,000 บาท

สถานที่ห้ามขาย ผลิตภัณฑ์ยาสูบ

- วัด/สถานที่ปฏิบัติพิธีกรรมทางศาสนา
- สถานพยาบาล/ร้านขายยา
- สถานศึกษา
- สวนสาธารณะ/สวนสัตว์/สวนสนุก

⚖️ ปรับไม่เกิน 40,000 บาท

ห้ามสูบบุหรี่
ในเขตปลอดบุหรี่

⚖️ ปรับไม่เกิน 5,000 บาท



เจ้าของ ผู้จัดการ ผู้รับผิดชอบ

สถานที่สาธารณะปลอดบุหรี่

มีหน้าที่ประชาสัมพันธ์ แจ้งเตือน
ควบคุมไม่ให้มีการสูบบุหรี่

⚖️ ปรับไม่เกิน 3,000 บาท



3. ขายนอกสถานที่
ที่ระบุในใบอนุญาต



4. ลด/แลก/แจก/แถม/ให้



7. แสดงราคา ณ จุดขาย ที่จูงใจให้บริโภค

สำนักควบคุมการบริโภคยาสูบ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

โทร.02-580-9264 เว็บไซต์ : <http://btc.ddc.moph.go.th>

